

# Motivated

SİZE İLHAM VERECEK BİR DERGİ!...

## HEDEF BELİRLEMENİN AVANTAJLARI

Hedefleriniz sizi daha  
yukarılara taşısın

## KEPÇE

Kime yardım ettiğinizi  
asla bilemezsiniz

## İNSAN İLİŞKİLERİNDE BAŞARI

İnsanları kırmadan  
tavsiyelerde  
bulunmanın yolları

## HİÇBİR ŞEY İMKANSIZ DEĞİLDİR

“İmkansız” tuzağına  
düşmeyin

SAYI 3

**Kepçe**  
Kime yardım ettiğinizi asla  
bilemezsiniz ..... 3

**Hedef Belirlemenin  
Avantajları**  
Hedefleriniz sizi daha yukarılara  
taşırsın..... 4

**Eğlencelik**  
Faturalarınızı ödeyin..... 6

**Sorularınıza Cevaplar**  
Neden üzülüyorsunuz?..... 7

**İnsan İlişkilerinde Başarı**  
İnsanları kırmadan tavsiyelerde  
bulunmanın yolları..... 8

**Hiçbir şey İmkansız Değildir**  
“İmkansız” tuzağına düşmeyin..... 10

**Haberler Ve Görüşler**  
En tepeye ulaşmak..... 10

**Dikkate Değer Sözler**  
Yükseklere nişan alın..... 12

Lütfen bizle irtibat kurunuz:

F.E.S.  
MBE 101 Spring Giz Plaza No. 9  
Maslak 80670, İstanbul

Email:  
motivated@oasiscreations.net

Web Sitemizi Ziyaret Edin:  
www.oasiscreations.net

Sayı 3  
© 2002 Motivated  
All Rights Reserved

## baş yazı

Geçenlerde, basit bir örnekle önemli bir konuyu vurgulayan bir anektot dinledim. Bu hikaye, dağlarda uzun geziler yapmaktan hoşlanan bir baba ile çocukları hakkındaydı. Çocuklar dağa çıkmak için takip edilecek tüm yol ve patikaları biliyorlardı. Uzun yürüyüşlerinden birinde çocuklardan biri yorulmuş ve “Devam edemiyorum” demiş. Babası çocuğa bakmış. “Kendini varacağımız noktada düşün. Kendini orada göreceğ şekilde zihnini genişlet.” demiş. Babası, çocuğuna başarı düşünülürse, savaşın yarısının kazanılmış olacağı dersini vermeye çalışıyormuş.

Hepimiz hayatın zorluklarıyla mücadele ederken bazen kendimizi çok bezgin hissederiz. Bu zorluklar bazen bize, önümüzde duran dik yamaçlı koca bir dağ gibi görünürler. Zirveye ulaşmak için gerçekleştireceğimiz bu uzun ve yorucu tırmanışın sadece düşüncesi bile bazen caydırıcı olabilir. Bu tür bir durum karşısında genelde verdiğimiz tepki gerçekleştirmek istediğimiz şeyi neden gerçekleştiremeyeceğimizin tüm sebeplerini düşünmek olacaktır. Yol, engellerle yani gözlerinizi hedefinizden uzaklaştırdığınızda göreceğiniz o korkutucu şeylerle dolu gibi görünmektedir.

Bu tür zamanlarda başarılı olacağınızı düşünmekle savaşın yarısını kazanmış olursunuz. Bir kere başarılı olacağımıza ve hedefimize erişeceğimize inandıktan sonra geriye bu başarıya ve hedefe erişmek için hangi yolu takip etmemiz gerektiğini belirlemek kalıyor. Hedeflerimize ulaşmaya çalışırken, hayatta karşımıza çıkabilecek engelleri aşmayı öğrenmek bu Motive Olmak konulu yazının amacıdır.

Umarız bu yazı hedeflerinize ulaşmada sizi bir adım daha ileri götürür.

Motivated Dergisi  
Başyazarı

# KEPÇE

-- Yazan Les Brown, adapte edilmiş

**(Devriye memurunun telsizindeki mesaj:)** “Çocuk boğulması!... İlgili kod: üç”. Endişe verici kelimeler. Hemen cevap verdim. Adres ve yön bildirilirken, sireni ve kırmızı ışığı açtım. Park etmiş otoları ve otoyola çıkmamış sürücülerini hızla geride bıraktım.

İş günüm daha yeni başlamıştı. Aslında bugün benim izin günümdü; ancak hastalanan başka bir memurun yerine geçmek için çağırılmıştım. Los Angeles’ın bu tarafları hakkında neredeyse hiç birşey bilmiyordum ve biraz dolaşım, bu bölgeyi tanımayı düşünüyordum. Şimdiyse ilk işim, birkaç kilometre uzakta, acil bir ölüm kalım olayıydı.

Bir süredir devriye memuruyum ve bir memur ne kadar ölüm-kalım durumlarıyla yüzyüze kalsa da işin içine bir çocuk girdiğinde, kalp daha hızlı çarpıyor ve aciliyet daha büyük görünüyor.

101. Otoyoldaki trafiği geçmek neredeyse imkansız olduğundan, henüz tamamlanmamış bir otoyoldan gitmeye karar verdim. Onun tam karşısındaki caddede beni hedefime götürecekti. Birden irkildim. Yol ile aramda derin, geniş bir hendek ve bir toprak set vardı.

Durduğumda lastikler gıcırdadı; kırmızı ışıklar hala yanıyordu. Dışarı çıktım ve çok uzakta, altımda kalan yola baktım.

“Tanrım bana yardım et.” diye sessizce yalvardım. Ne yapacaktım? Yolun çevresinden dolaşsam çok geç kalırdım.

“Mesele nedir Memur Bey?”

Daha önce hiç görmediğim büyüklükte bir kum dökme makinesinin tepesinde oturan bir adamdı soruyu soran. Oturduğu yer, yerden iki kat kadar yüksekteydi.

“Çocuk boğuluyor... Oraya, aşağıya

inmem gerekiyor!” diye işaret ettim. “Fakat o yola ulaşmanın hiç çaresi yok; çevresinden dolaşacak olsam hiç yetişemem.”

“Beni takip edin, Memur Bey, Size bir yol yapacağım!”

Arabama atladım ve arkasından gittim. O koca kepçenin neler yapabildiğine hayret ettim. Etrafımızı toz bulutları kapladı. Sanki saatler geçmiş gibiydi; oysa aslında kepçenin otoyolun altına yanaşım, trafiği çift yönlü bloke etmesinden bu yana sadece çok kısa bir süre geçmişti.

Hızlandım; sirenler çalışıyordu. Bana söylenen caddeye birkaç apartman vardı., çılgınca doğru adresi aradım. Neredeyse ilk seferinde buldum. Girişe atıldığımında, dehşete düşmüş genç bir anne, minik oğlunu bana uzattı. Bebeğin rengi morarmıştı. Yoksa çok mu geç kalmıştım?

“Tanrım... Yardım et!” diye sessizce dua ettim. Sonraki birkaç saniye hakkında tüm hatırladığım, bebeği tepe taklak çevirip küçücük sırtına vuruyor olmamdı. Neredeyse onun ölümüne sebep olacak şey, boğazından yere fırladı. Yeterince nefes almasına engel olan bir düğmeydi. Bebek, minik yumruklarını sallayarak ağladı. Fakat hayattaydı ve yeniden nefes alıyordu!

Arabaya döndüm; Olayın detaylarını toparlayıp telsizle rapor ettim ve titreyerek ama çok mutlu bir şekilde yola devam ettim.

Yukarıya doğru baktım ve fısıldadım; “Teşekkür ederim!”

Evet, Tanrı’nın yardımıyla biraz evvel bir bebeğin hayatını kurtarmıştık. Ve şunu anladım ki; bu işte zor durumdaki bir memurun dualarını duyan ve arabasının bir hendekten geçmesini sağlayan sevgi dolu ve koruyucu Tanrı’nın yardımını almıştım.

(devamı 6. sayfada)

“**H**ayatta *mümkün* olan her şeyi elde etmek için *imkansız* gerçekleştirmeye çalışmalıyız. *Olabileceğimizin* en iyisini olmak için de *daha da iyi* olmayı hayal etmeliyiz” sözü ne kadar da doğru bir sözdür.

Ancak imkansız gözükeni gerçekleştirmeye çalışmak yıldırıcı bir iş veya oldukça uzak bir hayal gibi görünebilir. Nasıl başlayacağımızı merak eder ve hedeflediğimiz sonuca ulaşip ulaşamayacağımızı sorgular dururuz. Şu anda bunlar sizin için de geçerliyse imkansız olanı bir anda gerçekleştirmek yerine kendiniz için bazı *hedefler* belirleyebilirsiniz.

Neden hedefler belirlenmeli? Hedef belirlemenin birçok sebebi vardır. Genelde kısa vadeli hareket ederiz. Sadece bugün üzerinde odaklanırsak, hemen önümüzde duran ağaçların yetişeceği ormanı görmeyebiliriz. İyi iş çıkarmak için çok

çalışmaktan yorgun düşerek ileri görüşümüzü kaybedebiliriz.

Hedefler, bizi dağın en alt noktasından zirvesine ulaştıracak adımlardır. Kendimizi bir dağın dibinde bulursak ve kademe kademe tırmanabileceğimiz bir yer yoksa ve dağın yamaçları dik ve keskin ise dağın zirvesine çıkamayacağımızı düşünürüz. Hedefler ise, dağa her seferinde bir adım atarak tırmanmamızı sağlayan, dağın yamacında açılmış kesiklerdir.

Hedefler, ellerimizi ve ayaklarımızı koyabileceğimiz çentiklerdir. Hedefler, bize kavrayabileceğimiz, tutabileceğimiz, bir sonraki adımımızı atabileceğimiz bir yer sağlarlar.

Zirveye nasıl ulaşacağımızı merak ediyorsak zirveye bir kerede ulaşmamız gerektiğini düşünmek zorunda değiliz. Bakmamız ve üzerinde düşünmemiz gereken tek şey, önümüzdeki bir ileri adım olmalıdır. Bir sonraki hedefimize, bir sonraki adımımıza veya bir sonraki seviyeye ulaşmamızda yardımcı olması için Tanrı'ya güvenebiliriz. Bir sonraki adım, o kadar da ulaşamayacak bir yükseklikte değil, öyle değil mi?

# hedef belirlemenin

Görüldüğü gibi ara hedeflerin belirlenmesi, gerçekten başarıya ulaşmada önemli bir anahtardır, çünkü elde edilmesi zor olanı, inanılır ve ulaşılabilir bir düzeye getirmektedir. Eğer sizin hayatınızda da nasıl tırmanacağımızı bilemediğiniz bir dağ varsa, o zaman onu adım uzunluğunda hedeflere ayırın. Zirveye tek bir sıçrayışta ulaşmaya çalışmayın, bir seferinde tek bir adım atmanız yeterlidir!

Attığınız her adımla, ulaştığınız her hedefle başarı ve tatmin duygunuz artacaktır çünkü asıl hedefinize daha da yaklaşmış olacaksınız! Kısa bir zaman sonra zirveye gerçekten ulaşabileceğiniz inanamaya başlayacaksınız, çünkü attığınız bütün o adımlar eklenmektedir. Zaten bunun farkına varana kadar da önemli bir yol kat etmiş olacaksınız.

Hedefler bizi teşvik eder ve hevesimizin kırılmasını veya çabalarımızı yarıda bırakıp sadece geçmiş başarılarla dayanmamızı engeller, çünkü hep bir sonra yapılacak şeyler vardır! Bu nedenle asla hedef belirlemekten vazgeçmemeliyiz. Gelişimimizi sürdürmek için her zaman bir hedefimiz, neler olabileceği hakkında bir görüşümüz ve eğer etap etap, hedef hedef, sürekli yukarıya doğru tırmanmaya devam edersek bunların gerçekleşeceği hakkında bir görüşümüz olmalı!

Belirli hedeflerimiz olmasına rağmen hala önümüzde keskin ve zorlu bir tırmanış varsa, hedeflerimizi daha küçük hedefler – mini hedefler – şekline dönüştürmeliyiz. Bu, her şeyle bir anda mücadele etme zorunda olduğumuz duygusunu yatıştırmanıza yardımcı olacaktır. Günlük, haftalık ve aylık hedeflerin belirlenmesi daha uzun vadeli kişisel hedeflerinizin daha kolay yönetilebilir olmasını sağlayacak ve bunların gerçekten de ulaşılabilir oldukları konusunda size güven verecektir. Hedefleriniz sizi daha yukarılara taşısın. ■

---

**Hedefler,  
bizleri bir  
dağın dibinden  
zirvesine  
ulaştıracak  
adımlardır.**

---

# Avantajları

# Gülelim Biraz

Mizah, olayların meydana geliş şekliyle gerçekleşmesi gereken şekli arasındaki çarpıklık ile eğlenmek ve bundan gülünecek bir şeyler ortaya çıkartmaktır.

Adamın biri, bir bilgisayardan çıktığı belli olan bir fatura alır. Ödenecek meblağ sütununda ise 00,00\$ yazmaktadır. Adam faturayı buruşturup atar. Bir ay sonra aynı mağazadan “Bu bakiyenin vadesi geçmiştir” şeklinde bir not ile birlikte bir başka fatura daha gelir. Adam, sıfırların etrafına bir daire çizer ve faturayı mağazaya geri gönderir. Birkaç gün sonra yine bilgisayardan çıktığı belli olan bir başka mektup alır. Bu mektupta adamdan 00,00\$ borcunu ödemesi istenmektedir. Bir bilgisayardan daha inatçı başka hiçbir şeyin olmayacağını farkına varan adam oturur ve 00,00\$ tutarında bir çek yazar. Mağazadan artık başka bir fatura gelmez.

### 3. sayfanın devamı

Ertesi gün, arabayla giderken, daha yirmi dört saat önce ümitsizlik içinde durduğum yere geldim. Yavaşladım; çünkü kum taşıyıcıyı tekrar görmüştüm. Kendisine teşekkür etmek istiyordum. Adam elini sallayarak bağırdı.

Bana doğru koşarken ne kadar heyecanlı hareket ettiğini görebiliyordum.

“Be... Bebek...” diye kekeledi. Durdu; konuşamıyordu.

Böyle derinden etkilenmesine şaşırarak, “Bebeğin durumu iyi. Teşekkürler. Onun hayatını kurtarmaya yardım ettin. Ben oraya asla vaktinde yetişemedim. Arkadaş, bu bir takım işiydi!”

Yutkundu, “Bi... biliyorum... Fakat sana yardım ettiğim zaman... o zaman bilmiyordum ki...” dudakları titriyordu; fısıltıyla ekledi: “... O benim oğlumdu.” ■



# Sorularınıza Cevaplar

## Sorularınıza Cevaplar

# S

Bazen kaygılar arasında boğulduğumu hissediyorum. Bu kadar fazla kaygılanmamak için ne yapabilirim?

# C

Kim hayatında hiç kaygı duymamıştır ki? Hepimiz bazen kaygılanırız. Okulda veya işte başarısız olduğumuz için kaygılanırız. Mali açıdan hedeflerimize ulaşamayacağımız konusunda kaygılanırız. Sevdiklerimiz için kaygılanırız. Geleceğimiz için kaygılanırız. Dünyada olup bitenler hakkında kaygılanırız. Kısacası birçok şey için kaygılanırız!

Çoğu kaygının kaynağı şu iki nedende yatar; geçmişteki hatalara ve yanlış gelişmiş olaylara duyulan pişmanlık ve geleceğe yönelik korku.

Bu korkuların bizi etkilemesini nasıl engelleyebiliriz? Bu soruya verilebilecek en güzel cevabı hiç umulmadık bir yerde – modern okyanus gemilerinde – bulabiliriz. Bu gemiler, herhangi bir yangın veya önemli bir su sızıntısı durumunda su geçirmez ve ateşe dayanıklı kapıları kapatılıp, hasar gören bölmenin diğerlerini etkilemesi ve sorunu

diğerlerine de geçirmesini önleyecek ve geminin de yüzmeye devam etmesini sağlayacak şekilde inşa edilmişlerdir.

Bu nedenle, aradığımız cevap yaşamlarımızdaki “gemide” olabilir. Bugünden en fazla faydayı elde etmek ve geleceğe en iyi şekilde hazırlanmak için kendimizi geçmişin hataları ve başarısızlıklarına karşı duyulan kaygılara ve geleceğe yönelik gereksiz korkulara karşı kapatmayı öğrenmeliyiz. Aksi takdirde endişelerimiz batmamıza neden olabilir!

“Yarın için dert edinme. Hergünün derdi kendine yeter.”, sözünü hayatta kendinize ilke edin. Hiç dikkatinizi çekti mi, aslında en çok endişeyi hiçbir zaman gerçekleşmeyen olaylar için duyarız. Yazar ve mizahçı Mark Twain yaşamının son dönemlerinde şöyle söylemişti, “Ben yaşlı bir adamım, hayatta birçok derdim oldu – fakat bunların çoğu hiçbir zaman gerçekleşmedi!

Bir iş adamı bir gün kendisinin “kaygı tablosu” adını verdiği bir tablo hazırlamış ve bu tabloda da korkularının bir kaydını tutmuş. Bu tabloyu hazırladıktan sonra kaygılarının %40’ının muhtemelen asla gerçekleşmeyecek şeylerden kaynaklandığını, %30’unun değiştiremeyeceği geçmişteki kararlarından kaynaklandığını, %12’sinin diğer insanların kendisi hakkındaki eleştirileriyle ilgili olduğunu ve %10’una da sağlığı hakkındaki temelsiz endişelerinin sebep olduğunu fark etmiş. Kaygılarının sadece %8’i için geçerli sebepler olduğu sonucuna varmış.

Üzüntü, sallanan sandalyeye benzer, hareket halindedir, fakat asla bir yere varamazsınız. Kaygılanmamak için Tanrı’dan yardım isteyin, çünkü Tanrı, “O’nu sevenler için bütün şeylerin birlikte iyilik için işleyeceği” sözünü vermiştir. O yüzden kaygı duymak niye? Siz Tanrı’nın himayesindediniz!



Genelde birisine “Bunu, senin iyiliğin için söylüyorum” dediğimizde aslında bunu demiyoruz. Bu sözleri söylememizin amacı o insandaki bir hatayı belirterek kendi egomuzu desteklemektir. Ancak başarılı bir liderin hataları belirleyip kendisiyle birlikte çalışan insanların bu hatalarını “düzeltmesi” gereken zamanlar da vardır. Bu, gerçek bir sanattır ve çoğu muhtemel liderlerin tökezlediği bir noktadır. Eleştirinin gerçek amacı, karşınızdakini yenmek değil onu geliştirmektir – duygularını incitmek değil, bir işi daha iyi yapması için ona yardımcı olmaktır.

## **Başarılı Bir Eleştiri İçin Yapılmak İçin Gerekli Yedi Nokta**

### **Eleştiri, özel olarak yapılmalıdır.**

Eleştirinizin etkili olmasını istiyorsanız diğer kişinin egosunu incitmemeye çalışmalısınız. Başka insanların arasında yapılmış olan eleştirinin en ılımlı şekli bile karşınızdaki insanı gücendirir. Haklı veya haksız, kendini iş arkadaşları veya yardımcılarının karşısında itibarını kaybetmiş hissedecektir.

### **Eleştiriye nazik bir sözle veya bir iltifatla başlayın.**

Nazik sözler, iltifatlar ve övgüler, ortama dostça bir atmosfer hazırlar. Karşınızdaki insanı, şahsına saldırlmadığı konusunda ikna eder ve rahatlamasını sağlar. Kendisinin eleştiri olarak algıladığı bir sözle karşılaşan bir insanın doğal tepkisi kendi egosunu savunmak olacaktır. Bu şekilde savunmaya geçen bir şahıs, fikirlerinizi özümseyemeyecektir. Övgü ve iltifatlar ise bu kişinin zihnini açacaktır: “Geçmiş deneyimlerimden biliyorum ki, çalışmanı geliştirmek için her zaman bazı küçük değişiklikler ararsın Bu bana da olmuştü...”

# **İNSAN İLİŞKİLERİNDE BAŞARI**

### **Eleştiriye kişisel yapmayın.**

Eylemi eleştirin, kişiyi değil. Yine burada, bir kişinin eylemleri veya davranışının sonuçları üzerinde odaklanıp o kişinin kararları veya yorumları üzerinde durmayarak o kişinin egosuna dokunmadan geçebilirsiniz. Zaten sonuçta sizin ilgilendiğiniz şey bu kişinin eylemlerinin sonucudur. Eleştirinizi eylemlerinin sonucuna yönlendirirken, ona aynı zamanda bir iltifat ederek , egosunu yükseltebilirsiniz: “Cemal, geçmiş deneyimlerimden de biliyorum ki bu hata, senin normal performansına uygun değil.” “Ahmet, bunu belirtmemin tek sebebi, bunun senin her zaman ki yüksek standardına uymamasıdır.”

### **Cevabı verin.**

Diğer kişiye neyi yanlış yaptığını söylerken, nasıl doğru yapması gerektiğini de söyleyin. Üzerinde durmanız gereken nokta yapılan hata değil, bu hatayı düzeltmenin yol ve yöntemleri ve bu hatanın tekrarlanmasının önüne nasıl geçeceğiniz olmalıdır. Çalışanların en büyük şikayetlerinden biri “Benden ne beklendiğini bilmiyorum. Yaptığım hiçbir şey patronumu memnun etmiş görünmüyor, çünkü hiçbir zaman tam olarak benden ne istediğine emin olamadım. “ şeklindeki şikayettir.

Bir ofiste, fabrikada veya evde, beklentilerin neler olduğunun açıkça belirtilmediği bir ortamın getirdiği genel tatminsizlikten daha fazla moral bozucu bir başka şey



yoktur. Birçok insan, “doğru”nun ne olduğunu söylerseniz “doğruyu yapmak” için gayretli olacaktır...

### **Yardım rica edin, talep etmeyin.**

Rica etmek her zaman talep etmekten daha işbirlikçi bir ortam yaratır. “Bu düzeltmeleri yapabilir misin?” şeklindeki bir istek “Bunları yap ve lütfen, bu sefer doğru yap!” şeklindeki bir cümleden daha az kırılma yaratır. Bir şey talep ettiğinizde, karşınızdaki kişiyi köle ve kendinizi de kölenin sahibi rolüne koymuş olursunuz. Rica ettiğinizde ise, o kişiyi ekibinizin bir üyesi yerine koymuş olursunuz. Ekip ruhu, katılım ruhu, güç kullanarak elde edilenden çok daha fazla işbirliği sağlar.

Ayrıca eleştirinizi “Ben patronum ve sen de ben söylediğim için bu işi bu şekilde yapacaksın” tarzındaki bir yaklaşım yerine “İşte yapmak istediğimiz bu ve bu hedefimize ulaşabilmemiz için senin yapabileceklerin bunlar.” şeklindeki bir yöntem çok büyük farklılıklar yaratır.

### **Bir eleştiri, bir kırılma.**

Belirli bir hataya bir kere dikkat çekmek yerindedir. Bunu iki kere yapmak gereksizdir. Üçüncü kez ise artık can sıkar. Eleştiri ile ilgili hedefinizi hatırlayın: İşin yapılmasını sağlamak, egolar savaşını kazanmak değildir.

Geçmiş eşelemeden veya bitmiş, kapanmış bir hatayı kurcalamadan önce, hava trafik kontrolörlerindeki adamın bir uçağın pilotunu güvenli bir şekilde yere indirmek için onu nasıl “eleştirdiğini” anlatan hikayeyi hatırlayın. Pilot rotasının dışındaysa kuledeki kontrolör elbette ki hiç çekinmeden ona neyi yanlış yaptığını söyler, ancak bunu sakın bir şekilde, onu heyecanlandırmadan yapar. Mikrofondan yüksek sesle

“Bu kadar da akılsızca bir bir inişe geçiş yapılabilir mi!” gibi herkesin duyacağı şekilde suçlamalar, eleştiriler yapmaz. Aksine sadece pilotun kulaklığından duyulabilecek kesin bir gizlilikle, sakın bir şekilde “Çok alçaktan uçuyorsun.” der ve hata düzeltildikten sonra da bu hata orada unutulur.

### **Dostça bitirin.**

Bir sorun dostça bir şekilde bitirilmedikçe tam olarak bitirilmiş sayılmaz. Hiçbir şeyi daha sonra halledilmek üzere havada bırakmayın. Çözümleyin ve sonra gömerek üzerini örtün.. Görüşmenin sonunda görüştüğünüz kişinin sırtına hafifçe vurarak takdirinizi belirtin ve bu hareketin onun bu toplantıdan hatırlayacağı en son şey olmasını sağlayın.

DOĞRU (gülümseyerek):”Sana güvenebileceğimi biliyorum.”

YANLIŞ:”Sana söylenmesi gerekenler söylendi, bir daha olmasına izin verme.”

DOĞRU:”Senin bu işi ustalıklı yapacağımı biliyorum - sadece çalışmaya devam et.”

YANLIŞ: “Ya bu konuda gelişme göstermelisin – ya da.”

Unutmayın, eleştirinin başarılı olması için, hem sizin, hem eleştirdiğiniz kişi için, çabaya değer bir hedefi amaçlamış olması gerekir. Sadece egonuzu tatmin etmek için eleştirmeyin. Ve birinin hatasını düzeltmeniz gerektiğinde, egosuna dokunmamaya özen gösterin.

*Yazar Les Giblin, adapte edilmiş*

# HİÇBİR ŞEY İMKANSIZ DEĞİLDİR!

—İmkansız tuzağına düşmeyin!

Michelangelo'ya, bugün Vatikan'ın bir parçasını oluşturan Sistine Kilisesi'nin tavanını dekore etmesi emredildiğinde bunu reddetmişti. Bu tür bir işi daha önce yapmamıştı ve yapamayacağını belirtmişti. Ancak verdiği ret cevabının kabul edilmediği kendisine bildirildi. Hoş olmayan sonuçlar yaşamamak için başka bir seçeneği olmadığının farkına varınca, boyalarını karıştırarak işe koyuldu. Ve bunun sonucunda da dünyanın en güzel resimlerinden biri ortaya çıktı. Her zaman imkansız olarak gördükleri bir şeyi denemek zorunda kaldıklarında, içlerinde nasıl bir potansiyel saklı olduğunu çok az insan farkeder.

İmkansız, sadece bir kelime değildir. Aklın bir durumudur, bir davranıştır. Eğer bunu besler ve büyütürsek bizim ayrılmaz bir parçamız haline alır. Elde tutulması cazip gelebilir, çünkü kolay bir çıkış yolu sağlamaktadır. Herhangi bir eylem veya çaba gerektirmez, çünkü “imkansızdır”, peki öyleyse neden denensin ki? Bu tutum, kaybetmeye yol açar. Bu tutumu elden bırakmayanlar çok yakında eğer herhangi bir alanda yenilebiliyorlarsa, bir başka alanda da yenileceklerinin ve daha sonra bir başka alanda da ve sonra bir başka alanda daha yenileceklerinin farkına varacaklardır. “İmkansız”, korkakların yoludur, yenilenlerin mazeretidir. “Yapılamaz!”

İmkansız, bir kısır döngüdür. Asıl amaçları köreltir, büyük hedefleri yerle bir eder, hayalleri yıkar. İmkansız, cesaretimizi çalmak için gece eve giren hırsızdır. İmkansız, kısacası, bizi güçsüz bırakır. Bu kadar masum ve doğal bir sonuç olarak görünen “imkansız” kelimesinin altında, aslında ölümcül bir zehir yatar. İmkansız kelimesi, insanoğlunun başbelasıdır; onu köle eder, tuzağına düşürür ve elini kolunu bağlar. İmkansıza sığınanlar için özgürlük yoktur. Güç yoktur, ışık yoktur, hayat yoktur, özgürlük yoktur. İmkansız kelimesi aşağı doğru dönen bir girdaptır – bir kere tuzağına yakalanırsak, bizi sürekli aşağıya, aşağıya, aşağıya çeker.

Bu imkansız kelimesinin üzerine çıkmalıyız. Asla vazgeçmemeli, yarı yolda bırakmamalı ve tuzağına düşmemeliyiz. Bu düşünce yapısı Tanrı'nın gücünü ve iradesini zorladığından bu tehlikeli maddeden uzak durmalı ve “bu imkansızdır” sabit fikrine av olmamalıyız! Eğer inanırsak, her şey mümkündür! Tanrı'nın içimizdeki gücü yardımıyla imkansızlıklar olmayacak, hiçbirşey çok zor ve ulaşılamaz olmayacaktır - eğer sadece inanırsak! “İmkansız” tuzağına düşmeyelim! ■

Heberler  
& Görüşler

## En Tepeye Ulaşmak

Zig Ziglar, Creators Syndicate, Inc., uyarlanmıştır

“En Üstün Üstü” adlı kitabımın elle yazdığım kopyasını yayıncıya gönderdiğimde bunu bana iade etti ve “‘En üst’ün ne olduğunu tanımlamadan insanlara en üstün de üstüne nasıl çıkacağını söyleyemezsin” dedi.

İlk kitabım En Üstte Görüşürüz idi; dolayısıyla “en üst”ün tanımlanmasında herhangi bir zorlukla karşılaşacağımı tahmin etmemiştim. Ancak iki aydan daha uzun bir süre boyunca “en üst” tanımını ortaya çıkartmak için mücadele ettim. En sonunda kollarımı yukarıya doğru açarak, “bir şekilde bana ilham gelecek” dedim.

Karım ve ben, bir bakım evinde olan kız kardeşi Eurie'yi ziyaret etmiştik. Bu bakım evindeki insanların çoğu ciddi olarak hastaydı, fakat eklem sertleşmesi olan Eurie'nin ise sadece tekerlekli sandalyesinden kalkıp oturması gibi birkaç küçük faaliyeti için yardıma ihtiyacı vardı. Bakım evlerine gittiğimizde, kendimi her zaman sudan çıkmış balık gibi hissederim. Ben ,o çözümü olmayan durumlarla karşı karşıya kaldığında ne yapacağını bilemeyen insanlardım. Karımın yaklaşımı ise farklıdır. İnsanlarla konuşur, onları dinler ve onların kendilerini, her yönleriyle özel hissetmelerini sağlar.

Bugün, bu ziyareti gerçekleştirmek bana her zamankinden daha zor geliyordu. bu nedenle dışarıya çıkıp dua etmeye başladım. Tanrı'dan bana da başkalarına verebilecek çok şeyi olan, karımınki gibi bir yürek vermesini diledim. Dışarıda 15 dakika kadar kaldım, döndüğümde şu sözler bana gelmeğe başladı.

# En Tepeye

Geldiğin Zaman:



1. Şunu açıkca anladın ki, başarısızlık bir olaydır, bir kişi değil ve dün, dün gece sona erdi, bugünse yepyeni bir gün.
2. Geçmişinle arkadaşlık kurdun, bugününe odaklandın ve geleceğin hakkında umutlusun.
3. Başarının (kazanma) seni göklere çıkarmayacağını, başarısızlığın (kaybetme) da seni bitirmeyeceğini biliyorsun.
4. İnançla, umutla ve sevgiyle dolusun ve hayatında kızgınlığa, hırsa, suçluluk duygusuna, kıskançlığa, intikama yer yok.
5. Zevkleri erteleyecek, haklarından ziyade sorumluluklarına odaklanacak kadar olgusun.
6. Ahlaken doğru olanı savunmamanın, suç olan yanlışla kapı araladığını biliyorsun.
7. Kendinin kim olduğuna dair kaygın yok, bu nedenle Tanrı'yla ve insanlarla barışkınsın.
8. Rakiplerinin arkadaşlık kurdun ve seni çok iyi tanıyanların sevgi ve saygısını kazandın.
9. Başkalarının sana zevk vereceğini anlıyor, fakat gerçek mutluluğun sen başkaları için bir şeyler yaptığında ortaya çıktığını biliyorsun.
10. Huysuzlara karşı hoşnutlukla, kabalara karşı nezaketle, ihtiyacı olanlara karşı cömertlikle yaklaşıyorsun.
11. Sevilmeyeni seviyor, umutsuz olana umut veriyor, arkadaşsız olanın arkadaşı oluyor ve cesareti kırılmış olanı teşvik ediyorsun.
12. Geçmişini affederek, ileriye umutla, aşağıya şefkatle, yukarıya da şükranla bakabilirsin.
13. Biliyorsun ki, “aramızda en büyük olan, hepimizin hizmetkarı olmalıdır.”
14. Tanrı'nın sana verdiği, fiziksel, akılsal ve ruhsal yetenekleri biliyor, ikrar ediyor, bunları Tanrı'nın ve insanlığın yararı için için tanıyor, geliştiriyor ve kullanıyorsun.
15. Evrenin yaratıcısı önünde ayakta duruyorsun ve şu sözleri duyuyorsun “Aferin! İyi ve sadık hizmetkarım.” ■

## *Dikkate Değer Sözler* **Görüş Seviyenizi Yükseltin!**

Sürekli ileri hamle yapıyorsanız, tırmanıyor, kazanıyor ve asla vazgeçmiyorsanız, yakında ulaşacağınız ileriye ve yükseklerle bakmak heyecan vericidir.

Birçok icat, vasat sayılabilecek insanlar tarafından gerçekleştirilmiştir. Belki de bu insanlar yapılamayacaklarını bilmiyorlardı.

Yapacaklarınıza bir sınır getirirseniz, yapabileceklerinize de sınır koymuş olursunuz.

Her bir zorluğa, yapamayacaklarınızla değil, yapabileceklerinizle saldırın.

Hiçbir büyük başarı, bir insan onun hakkında hayal kurmadıkça, bir insan onun gerçekleştirebileceğine inanmadıkça ve bir insan onun gerçekleşmesi gerektiğinde ısrarcı olmadıkça, asla gerçekleşemez.

Küçük planlar yapmayın; bunların kanınızı kaynatacak sihri yoktur. Büyük planlar yapın, büyük umutlar besleyin ve çalışın.

Görüş seviyenizi yükseltin ve eğer ulaşabilirseniz, çok iyi olacağını bildiğiniz hedeflere nişan alın. Hedeflerimizi düşük seviyelere indirmenin bir anlamı yok. Hedeflerimizi daha yüksek seviyelere çıkarmaya çalışmalıyız.

Tanrı'ya inancı olanlar her zaman varacakları yere ulaşırlar.

Hayata bir anlam, bir amaç, bir biçim ve bir hedef vermek için inanca ihtiyacımız var!